

БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ НИКОТИНИЗМ

обрада

Болести зависности

- 1.Алкохолизам
- 2.Никотинизам
- 3.Наркоманија

Све ове болести настају као последица употреба штетних супстанци (цигарета, алкохола и дроге).



НИКОТИНИЗАМ

Никотинизам представља зависност од цигарета.

У цигаретама има 4.000 штетних супстанци, а најопасније су:

1. никотин-јак отров који делује на мозак и изазива зависност
2. катран-смоласта материја која се таложи у плућима и отежава дисање
3. угљен-моноксид-штетан гас који се везује за материје крви и доводи до поспаности, умора, нервозе...

АКТИВНИ НИКОТИНИЗАМ

Настаје када особа директно уноси штетне материје из цигарета у свој организам.

ПАСИВНИ НИКОТИНИЗАМ

Настаје када се особа налази у близини, друштву друге особе која користи цигарете, тако да $1/4$ дуванског дима доспе у њен организам.



ПОСЛЕДИЦЕ ПО ЗДРАВЉЕ

Дуготрајна употреба цигарета изазива низ здравствених проблема:

1. оштећење плућа, језика, гласних жица
2. оштећења желуца и једњака
3. оштећења крвних судова, болести срца



ЗАКЉУЧАК

Употреба цигарета изазива низ здравствених проблема.

НЕ ТРЕБА КОРИСТИТИ ЦИГАРЕТЕ.

Увек, када време дозвољава боравити у природи, проветравати просторије сваки дан и бавити се спортом јер тако јачамо свој организам и **спречавамо развој болести.**

ДОМАЋИ ЗАДАТАК

Преписати питања у свеску и одговорити.

1. Наведи три разлога зашто људи почињу да користе цигарете?

2. Да ли је добро седети у близини особе која користи цигарете? Објаснити?

3. Слова су измешана. Њиховим правилним распоредом добићеш реч.

ЗАИОЛХКОЛАМ тражена реч је: _____

4. Замени дата слова са првим следећим словом у азбуци и добићеш реч.

ШЉЊМЗИШЈ тражена реч је: _____

Погледај слајд 5 и објасни задати појам.

5. Замени дате бројеве са одговарајућим словом у азбуци и добићеш реч.

(15) (7) (22) (1) (16) (18) (1) тражена реч је:

Погледај слајд 5 и објасни задати појам.

Рад послати до 28.5.2020. у 18.00 h на мејл
bdobric@skoladositejklupci.edu.rs